

# Je sportkampdag

- 07.30** Ontwaken en wassen
- 08.00** Stevig ontbijt en daarna kamer opruimen
- 09.00** Eerste turnuur
- 10.00** Tweede turnuur
- 11.00** Versnapering en/of verfrissing
- 11.15** Sport & Spel
- 12.45** Even opfrissen en daarna een lekker middagmaal gevolgd door de kinderen die zelf afwassen
- 13.30** Middagrust  
Rustige gezelschapsspelletjes, strips en leesboeken zijn toegelaten
- 14.30** Derde turnuur
- 15.30** Versnapering
- 15.45** Sport & Spel
- 17.15** Douchen
- 18.00** Avondmaal
- 18.45** Rustige ontspannende avondactiviteiten:  
film, gezelschapsspelletjes, animatie, avondspel, kampvuur...
- 20.00** De kleuters nemen hun knuffel en vertrekken naar dromenland.
- 21.00** De jongens en meisjes van het hoofdgebouw gaan slapen.
- 21.30** De turners van de blokhut doven de lichten.



**TIP!** Als je deze dagindeling bekijkt, bemerk je beslist dat elk minuutje ingenomen is. De ervaring leert ons dat het JEROEN-kamp zeer gezellig en gezond is, maar ook vermoeiend. De middag- en avonddrust zijn daarom ook zeer belangrijk. Verlies dit a.u.b. niet uit het oog en respecteer de welverdiende rust van iedereen!